

CYCLISME

Joris Chaussinand a le bon coup de pédale et mise sur le plaisir

Joris partage la passion de ce sport en famille avec sa sœur Laure, entrée aussi dans le monde de la compétition, sous le regard bienveillant de leurs parents qui leur ont transmis le virus.

Le Tour de France, un événement que le jeune Franchevillois ne manquera sous aucun prétexte. Agé de 16 ans, Joris Chaussinand est un coureur cycliste qui affronte le bitume avec succès. « Mon papa, ancien coureur en compétition, m'a transmis le virus. Ensemble, nous regardons les courses à la télévision. J'ai eu envie d'essayer et je suis devenu accro. » Avant le vélo, Joris a pratiqué l'athlétisme et le tennis, mais sans une réelle conviction. Vers 8 ans, il commence progressivement à s'adonner à sa passion. Déterminé et constant, il s'entraîne actuellement environ 9 heures par semaine. « Rouler, c'est pour moi un défouloir, une découverte de paysage et c'est aussi un leitmotiv pour mon esprit de compétiteur. » Mais à part ça ? Le Franchevillois garde la tête sur les épaules en préparant un bac S, sans être fixé sur son futur métier. Quand il n'est pas en selle ou sur les bancs du lycée, il aime lire les revues sur le cyclisme, sortir avec ses amis ou écouter de la musique. Des temps de repos précieux, car ce sport demande de l'investissement. « En automne/hiver, je travaille ma condition physique (cardio, sport d'équipe et cyclo-cross). En début d'année, je m'entraîne sur route et en mars commencent les premières compétitions. » Son rêve : devenir professionnel et monter sur le podium du Tour de France. « Je suis plutôt un grimpeur. Je peux m'échapper et être en solitaire pour essayer de décrocher la victoire. » Pas de régime pour ce sportif, seulement une alimentation équilibrée et du plaisir.

Isabelle BERTRAM
 PRATIQUE Vélo Club Francheville
 Président : Laurent Robert
 04 82 31 70 40
www.facebook.com/Vélo-Club-Francheville

ter de la musique. Des temps de repos précieux, car ce sport demande de l'investissement. « En automne/hiver, je travaille ma condition physique (cardio, sport d'équipe et cyclo-cross). En début d'année, je m'entraîne sur route et en mars commencent les premières compétitions. » Son rêve : devenir professionnel et monter sur le podium du Tour de France. « Je suis plutôt un grimpeur. Je peux m'échapper et être en solitaire pour essayer de décrocher la victoire. » Pas de régime pour ce sportif, seulement une alimentation équilibrée et du plaisir.



Joris porte les couleurs du Vélo club de Francheville. Photo I.B.



BIO EXPRESS

- 2002 Naît à Sainte-Foy-lès-Lyon
- 2015 Première victoire avec le Vélo club de Francheville
- 2016 Brevet des collèges
- 2016-2018 Champion du Rhône en catégories minime et cadet
- 2018 Vainqueur de la 3^e étape du Tour du Cantal



Victoire au Tour de l'Ain Cadet en prologue des professionnels



Championnat du Rhône Cadet à Fleurie